




**МЕНЮ (Льготное)**  
**6 день**  
 \_\_\_\_\_ **2024 г.**

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год   |
|----------|---|
| 180      | <b>Каша "Янтарная"</b><br>Крупа пшеница, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль<br>Б - 8,2 г, Ж - 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 239 ккал |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,3 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал   |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный ароматный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 66 00 ккал   |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 98 ккал   |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал  |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год  |
|----------|---|
| 60       | <b>Огулец соленый порционно</b><br>Огулец соленый Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 7,0 ккал  |
| 200/5    | <b>Суп картофельный с горохом и грибами</b><br>Картофель свежий, Горошек зеленый, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный<br>Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,85 г, ЭЦ - 150 ккал |
| 90       | <b>Котлеты рубленые из филе куриного</b><br>Филе куриное свеж, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Молоко рекомбинированное, Соль<br>Б - 14,6 г, Ж - 12,7 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 243 ккал    |
| 150      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая средняя, Масло сливочное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 6,50 г, У - 27,70 г, ЭЦ - 206 ккал  |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,3 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал   |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 0,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал  |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал   |

Главный технолог \_\_\_\_\_  


Зав. производством \_\_\_\_\_